



TAKE FREE

ご自由にお持ちください

2024年
5月1日発行

ほっとタウン

荒川区の芸術文化情報の発信を通じて、笑顔あふれる地域社会づくりに貢献します。

2024.

5

No.422

フレッシュ名曲コンサート

Antonín Dvořák

Symphony No. 8

初秋の午後のクラシック ～心うるおう名曲の響き～

日本フィルハーモニー交響楽団

ドヴォルザーク 交響曲第8番

管弦楽

日本フィルハーモニー交響楽団
Japan Philharmonic Orchestra

©山口 敦

指揮

角田 鋼亮
Kosuke Tsunoda
@Makoto Kamiya

ヴァイオリン

橘和 美優
Miyu Kitauwa
2021年第19回東京音楽コンクール
弦楽部門 第2位及び聴衆賞
©Ayane Shindo



9月1日(日) サンパール荒川 大ホール

開演 午後2時開演(45分前開場)【全席指定】
入場料 S席3,000円 A席2,000円 B席1,500円 学生1,500円(全席種)
ACC友の会会員各500円引

※未就学児の入場はご遠慮ください

ACC友の会 先行発売 5/8水 10:00~ 一般発売 5/14火 10:00~ 町サW

(主催) ACC公益財団法人荒川区芸術文化振興財団、公益財団法人東京都歴史文化財団 東京文化会館
(共催) 荒川区 (企画協力) 東京オーケストラ事業協同組合

ウェルカムコンサート開催

当日午後1時30分から、舞台上にて日本フィルの
楽員によるウェルカムコンサートを開催します。



プログラム

- モーツァルト：歌劇『ドン・ジョヴァンニ』序曲
- チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲 ニ長調
- ドヴォルザーク：交響曲第8番 ト長調

チケット販売所 ※イベントによって販売所が異なりますので、ご注意ください

町屋文化センター
窓口・TEL 休館日を除く午前9時～午後5時30分
※電話予約はACC友の会現金・口座会員のみ

日暮里サニーホール
窓口 休館日を除く午前9時～午後8時

Web (ACCチケット購入サイト)
<https://piagettii.s2.e-get.jp/accarakawa/pt/>



Web販売サイト

サンパール荒川
窓口・TEL 休館日を除く午前9時～午後10時

ムーブ町屋
窓口 休館日を除く午前9時～午後8時

※チケットの発売初日の窓口・Web販売は午前10時から、
ACC友の会現金・口座会員のみ午後3時から電話予約可
※ACC友の会先行販売は町屋文化センター、Webのみ
※車いすをご利用の方は事前にご連絡ください
※チケット購入後のキャンセル・変更はできません

各施設のお問合せ先

町屋文化センター ※5月2日(木)は、空調設備点検のため、町屋文化センターが休館します
TEL:03-3802-7111 〒116-0002 荒川区荒川7-20-1

サンパール荒川
TEL:03-3806-6531 〒116-0002 荒川区荒川11-1-1

日暮里サニーホール
TEL:03-3807-3211 〒116-0014 荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里ラングウッド4階

ムーブ町屋
TEL:03-3819-7761 〒116-0002 荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階



ACCホームページ



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



ニャンコにおまかせ! お散歩コンシェルジュ

自由気ままに路地を行くネコたちは、街歩きのエキスパート。
あらかわの街を隅々まで知り尽くしたネコがコンシェルジュとなって、とっておきのグルメスポットをご案内します!

5月のリクエスト

お米や具材にこだわったおにぎり専門店が気になっています。
区内にできたての美味しいおにぎりが食べられるお店はありますか?



おすすめのお店を3店ピックアップしました!

あらかわの街を知り尽くした
コンシェルジュ



とっておき おにぎり専門店



1 ちぐまや

店主の故郷・山梨県北杜市の米を使用。具材は自家製にこだわり、手間暇を惜しまない丁寧な仕事を心掛けているそう。小ぶりだがかわいらしいおにぎりは、すべて110円(今のところ)。たばこ屋さんの店舗の一部を利用したレトロな店構えにも思わずほっこり。

[荒川区町屋2-19-12]
営業時間: 11:00~13:00、15:00~18:30
定休日: 水曜・土曜(農繁期は不定期)



タイムリゾート(銭湯)の真正面!

左から エビのアヒージョ、鮭(バターしょうゆ)、菜の花のおにぎり 各110円



ちぐまや
売れ筋BEST3

鮭(だし)
ちりめん山椒
うめ

oh!にぎり
売れ筋BEST3

さけ
山椒じゃこと大葉
天かすごま

左から 明太クリームチーズ 440円
卵黄とそばろ 495円
(ともにイートインでの価格)



おにぎりと相性抜群の豚汁 165円
(イートインでの価格)



2 おにぎり工房 膳

近隣の人たちの胃袋を満たし続ける、お米屋さんを併設したお店。家庭的な味がうれしい日替わりのランチはライスからおにぎりに変更可能。お米のプロのこだわりがぎゅっと詰まったおにぎりを頬張れば、午後の仕事も頑張れそう。

[荒川区西日暮里5-18-11]
営業時間: 11:30~14:30(売り切れ次第終了)
定休日: 土曜・日曜・祝日(5/6まで休業)



日替りランチ 930円
(おにぎりの場合は1,130円~
おにぎりによって変動あり)
左から チーズおかか、すじこのおにぎり
(この日のおかずはヒレカツ)

おにぎり工房 膳
売れ筋BEST3

しゃけ
こんぶ
ねぎ味噌

お米屋さんのおにぎり!



3 oh! にぎり

昨年11月にオープンしたおにぎり専門店。新鮮な具材をふんわりと包み込んだおにぎりは、片手で収まりきれないほどのボリューム感。テイクアウトはもちろん、スタイリッシュなカウンター席で出来立てをいただく、イートインもおすすめです。

[荒川区東日暮里3-41-7]
営業時間: 11:30~17:30 定休日: 日曜・月曜・火曜



Lunch

① ポンゴレビアンコ
春の香り
(ハーフビュッフェ付)
1,900円

Dinner

② 春の旬菜と苺
デザートビュッフェ
【大人】 4,000円
【65歳以上】 3,500円
【小学生】 1,800円
【未満学児】 990円
【03歳以下】 無料

ART HOTEL HIPPORI

春の彩り
旬菜とデザートフェア
SERIO

春のこころに
着替えよう

開催期間
2024年5月31日まで

五感で季節を感じる
春の食彩フェア

Lunch

③ 陽春おもてなし
会席御膳
3,500円

Dinner

④ 春華季節の
会席
6,500円

みなと

LINE公式アカウント

友だち
募集中

お友達登録で20%OFFクーポンプレゼント!

レストラン利用もお得!

レストランランチ・ディナー限定!!
ご飲食代より

10%OFF

有効期間 / 2024年5月31日◎



ACC イベントスケジュール (4月22日現在)

下記のイベントは変更や中止となる場合があります。詳細は当財団のHPでお知らせいたします。
※問合せ先の記載がないイベントは、町屋文化センター (TEL:03-3802-7111) までお問合せください。
※チケット販売所 (町屋文化センター) の詳細は、1面をご覧ください。

今後の予定イベント

5月

- 11(土) 堀内孝雄コンサート2024** ※詳細は4面をご覧ください
- 11(土)・12(日) エルマーとリゅう公演関連企画**
ワークショップ「リゅうのごボリスをつくろう!」
①11日:午後2時開始 ②12日:午前10時開始 ③12日:午後2時開始(各回15分前受付)
町屋文化センター 2階 ふれあい広場 参加費1,000円(製作キット込) 各回定員25名
※5歳から2年生は保護者の付き添いが必要 ※電話申込み不可
- 16(木) 第413回 サニーホール落語会 ~全楽GO! 日暮里編~** ※詳細は下記をご覧ください
- 18(土)~26(日) ふらっと歌舞伎のポスター展** ※詳細は8面をご覧ください
※5月18日(土)午後2時から歌舞伎講座「舞台裏から迫る! 歌舞伎入門講座」を実施します
- 18(土) バリアフリー演劇公演「ヘレン・ケラー ~ひびき合うものたち」**
午後2時開演(75分前開場 60分前開場)午後4時から30分程度バックステージツアー・座談会
サンパール荒川 大ホール 入場無料・事前発券制【全席自由】
※車いす席の希望は事前に主催に要連絡
主催・問合せ:東京荒川ロータリークラブ
TEL:03-3806-2833(受付:平日午前10時~午後5時/土日祝除く)
- 22(水) 2024町屋JAZZ歳時記** ※詳細は下記をご覧ください
- 25(土) 立川談幸独演会** ※詳細は下記をご覧ください
- 26(日) 第109回 ふれあいジョイントコンサート**
午後2時開演(30分前開場)町屋文化センター 1階 多目的ホール
入場無料【全席自由】定員100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます
出演:荒川吹奏楽団
- 28(火) なないろひろば「初夏の落語」**
午後1時30分開演(30分前開場)町屋文化センター 2階 ふれあい広場
入場無料【全席自由】定員100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます
出演:立川談幸(たてかわだんせい)、立川公四郎(たてかわこうしろう)
- 31(金) 桂やまと独演会 サニースペシャル ~「青菜」「抜け雀」ほか一席~** ※詳細は下記をご覧ください



5歳~小学生対象

完売御礼

6月

- 1(土)・2(日) 第11回 あらかわ手づくり市** ※詳細は8面をご覧ください
- 8(土) 福士ファミリーバースデーコンサート2024** ※詳細は4面をご覧ください
- 13(木) 2024ARAKAWAクラシックBOXII** ※詳細は4面をご覧ください
- 15(土)・16(日) ガムラングループ・ランパンサリ自主公演 青銅音曲XXV**
ガムランの扉2024「天上の音 大地の音」~中部ジャワのガムランと舞踊~
※詳細は4面をご覧ください
- 16(日) 親子のための音楽の森** ※詳細は4面をご覧ください
- 20(木) 第414回 サニーホール落語会 ~談幸長講~** ※詳細は下記をご覧ください
- 23(日) エルマーとリゅう ~カナリア島のぼうげん~**
[1回目]午前11時開演 [2回目]午後3時開演(各回30分前開場)日暮里サニーホール
入場料 大人1,600円 子ども(中学生以下)1,000円 大人子どもペア2,100円
ACC友の会会員各200円引 ACC友の会インターネット会員各300円引【全席指定】
- 23(日) 第104回 桂やまと独演会 ~「大山詣り」「敵入り」~**
午後2時開演(30分前開場)ムーブ町屋 ムーブホール
入場料 前売2,800円 当日3,000円 ふれんど割引(2人以上同時申込につき1名様)2,500円
U-25割引(小学生~25歳)1,500円 ACC友の会会員割引各200円引【全席自由】
出演:桂やまと、ゲスト・笑組(えぐみ/漫才)
主催・問合せ:桂やまと落語事務所 TEL:03-6755-8815(FAX兼)
https://yamato3rd.com/

チケット残りわずか
3歳未満入場不可

未就学児入場不可

6月

- 29(土) 子ども囲碁大会**
午前9時30分~正午 町屋文化センター 2階 ふれあい広場 参加無料
※事前申込制(応募方法等詳細については、ACCホームページをご覧ください)
- 7月**
- 6(土) 第16回 あらかわ「社明」コンサート** ※詳細は4面をご覧ください
- 7(日) 第八回 あらかわ邦楽演奏会** ※詳細は4面をご覧ください
- 14(日) あらかわワラフェスティバル2024** ※詳細は4面をご覧ください
- 21(日) HEART Global ミュージック・アウトリーチツアー 2024夏 in 荒川**
午後5時30分開演(30分前開場)サンパール荒川 大ホール
入場料 1,000円 ACC友の会会員100円引
主催・問合せ:特定非営利活動法人じぶん未来クラブ ミュージック・アウトリーチ事務局
https://www.heart-global.jp
チケット発売日:5月1日(水) ※窓口販売のみ(電話・ネット申込み不可)
参加者も募集中 ※詳細は4面をご覧ください
- 27(土) 夏休み!映画会「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」** ※詳細は8面をご覧ください
- 28(日) 第110回 ふれあいジョイントコンサート**
午後2時開演(30分前開場)町屋文化センター 2階 ふれあい広場
入場無料【全席自由】定員100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます
出演:アンサンブルカルテット クオリア、アンサンブル アミカ
- 30(火) 音楽の森**
午後3時開演(30分前開場)町屋文化センター 1階 多目的ホール
入場無料【全席自由】定員100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます
出演:井上優佳(トランペット)、佐藤文香(ホルン)、代田将也(トロンボーン)、嵯峨歌蓮(ピアノ)

町屋

その他の事業

- あらかわバラの市盛り上げ隊「都電とバラの写真展」**
5月15日(水)~5月18日(土)午前9時~午後7時
町屋文化センター 2階 プレイコーナー 入場無料
都電写真コンテスト(都電とバラ部門)の入賞作品を展示
- 第46回 わんぱく相撲荒川区大会**
5月18日(土)午前9時~荒川総合スポーツセンター 入場無料
主催・問合せ:東京青年会議所荒川区委員会(飯島)TEL:080-6847-1870

ミニ二広告 料金は1行600円です、ぜひご利用ください。
(お申込・お問合せ)
ACC TEL:03-3802-7111 ほっとタウンミニ二広告担当

- **トランクルーム宮地のご案内** 荒川3-76-1(峡田小隣り)標準タイプ(月5,500円)~
巾90×奥120×高120cm ☎3802-7791 清水・阿部

◎掲載内容について、ACCは責任を負いかねますので、ご確認の上ご利用ください。◎広告内容の詳細はそれぞれ記載の連絡先でご確認ください。

第413回 サニーホール落語会 ~全楽GO! 日暮里編~ 5月16日(木) 出演:三遊亭全楽 チケット発売中	第414回 サニーホール落語会 ~談幸長講~ 6月20日(木) 出演:立川談幸 チケット発売日 5月17日(金) 10:00~
会場 日暮里サニーホール コンサートサロン 開演 午後7時開演(30分前開場)【全席自由】 入場料 前売1,500円 当日1,800円 ACC友の会会員各100円引	

2024 町屋JAZZ歳時記

気軽にジャズを楽しんでいただけるよう毎年シリーズでお贈りするJAZZ音楽会。トロンボーン奏者の中路英明が、トークを交え魅力的なジャズの世界へ誘います。今年の町屋JAZZ歳時記は3人の管楽器、3人のリズムセクションによる6重奏(セクステット)特集! '60年代初頭に空前のモダンジャズブームを巻き起こした王道のサウンドでお送りします!

【出演】 中路英明(Trombone・企画・ナビゲーター)
高瀬龍一(Trumpet)、三木俊雄(Tenor saxophone)
伊藤志宏(Piano)、コモブチキイチロウ(Bass)、加納樹麻(Drums)

5月22日(水) ムーブ町屋 ムーブホール

開演 午後6時30分開演(30分前開場)【全席自由】
入場料 2,000円 ACC友の会会員500円引 ACC友の会インターネット会員700円引

※未就学児の入場はご遠慮ください

談 立川談幸 独演会 幸

5月25日(土)
ムーブ町屋 ムーブホール

開演 午後2時開演(30分前開場)【全席自由】
入場料 前売2,500円(ACC友の会会員500円引) 当日3,000円 立川談幸幸縁会会員1,500円

主催・問合せ:立川談幸幸縁会
TEL:03-3650-2570
E-mail:dankou@icloud.com
※未就学児の入場はご遠慮ください

独桂やまと 演会

5月31日(金)
日暮里サニーホール
コンサートサロン

開演 午後7時開演(30分前開場)【全席自由】
入場料 前売2,800円 当日3,000円
ふれんど割引(2人以上同時申込につき1名様)2,500円
U-25割引(小学生~25歳)1,500円
ACC友の会会員割引各200円引

主催・問合せ:桂やまと落語事務所
TEL:03-6755-8815(FAX兼)
https://yamato3rd.com/

※未就学児の入場はご遠慮ください



5月11日(土)
サンパール荒川
大ホール

堀内孝雄
コンサート
2024



開演 午後4時開演 (30分前開場) 【全席指定】
入場料 5,500円 ACC友の会会員300円引 ACC友の会インターネット会員500円引
※未就学児の入場はご遠慮ください
企画制作: アップフロントクリエイト 後援: アップフロントワークス

2024 ARAKAWA
クラシックBOX II
II-「クインテットWAMのモーツァルト」
〈曲目〉W.A.モーツァルト: 弦楽五重奏曲ハ短調KV406 他

6月13日(木)
日暮里サニーホール コンサートサロン

開演 午後7時開演 (30分前開場) 【全席自由】
入場料 一般2,500円
ACC友の会会員、U-25(25歳以下) 500円引
ACC友の会インターネット会員1,000円引
演奏: 河野文昭 [Violoncello / 企画・ナビゲーター]
玉井菜採 [Violin]、永峰高志 [Violin]、佐々木亮 [Viola]、大野かおる [Viola]

2024年度のクラシックBOXシリーズ
III-2024年12月26日 [木] 午後7時開演 / IV-2025年2月15日 [土] 午後3時開演
「クリスマスにバースデートリオ」 / 「魅力的な中音域、ヴィオラを聴く」
※日時・演目は変更となる場合があります

※未就学児の入場はご遠慮ください



福士ファミリーバースデーコンサート2024

6月8日 [土]
ムーブ町屋 ムーブホール

開演 午後5時開演 (30分前開場) 【全席指定】
入場料 6,000円 ACC友の会会員500円引
主催・問合せ: オフィス福士 TEL: 03-6879-5874



ガムラングループ・ランバンサリ自主公演 青銅音曲XXV
ガムランの扉2024「天上の音 大地の音」～中部ジャワのガムランと舞踊～

天上から舞い降りる音、
大地から沸き上がる音、
2つの世界が溶け合い、
1つの調べ、舞となる

演奏: ガムラングループ・ランバンサリ
筆楽(ひちりき): 中村仁美
ジャワ舞踊: 岡戸香里、川島未未、池上牧甫、小島夕季、根津亜矢子、針生すぐり

6月15日(土)・16日(日) 日暮里サニーホール

開演 15日: 午後6時30分開演 / 16日: 午後3時開演 (各日30分前開場)
入場料 [指定席] 4,500円 (正面椅子席) [自由席] 一般3,500円 小学生1,000円
ACC友の会会員各300円引 ※未就学児は自由席のみ無料
主催・問合せ: ランバンサリ事務局 (木村佳代) TEL: 03-5300-6361
チケット発売期間: 4月22日(月)～6月14日(金)



音楽の森
アフタヌーンコンサート

サクソフォンで奏でる親子のためのコンサート♪
クラシックやジャズ、ポップスなど、幅広い音楽をお子様と一緒にどうぞお楽しみください!

6月16日(日) 町屋文化センター 1階 多目的ホール
出演: L'ami Saxophone Quartet

開演 午後3時開演 (30分前開場) 【全席自由】
定員 100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます **入場無料**



第八回 あらかわ邦楽演奏会
日本伝統の響き“邦楽の調べ”をご堪能ください。

7月7日(日) ムーブ町屋 ムーブホール

出演: 荒川区邦楽連盟 曲目: 鶴亀、まかしよ、情景三章、四季花里

開演 午後1時30分開演 (30分前開場) 【全席自由】
入場料 2,000円 ACC友の会会員・学生(当日) 500円引
主催・問合せ: 荒川区邦楽連盟 (鏝本) TEL: 090-3220-0364

チケット発売日 5/20月 10:00～

第16回 あらかわ「社明」コンサート

定員: 850人 ※専用の往復はがきで、事前にお申し込みください。往復はがきの配布場所: 区役所1階総合案内・各区民事務所・ゆいの森あらかわ・各図書館・町屋文化センター・日暮里サニーホール・サンパール荒川・ムーブ町屋・生涯学習センター・あらかわ遊園スポーツハウス・アクト21にて
5月17日(金)より配布 申込締切: 6月7日(金) 必着

7月6日 [土] サンパール荒川 大ホール

開演 午後2時30分開演 (入場時間は整理券をご確認ください) 【全席自由】 入場無料
主催・問合せ: 荒川区保護司会 サポートセンター TEL: 03-6458-3030
共催: ACC、荒川区、荒川区教育委員会 ほか

HEART Global 参加者募集
ミュージック・アウトリーチ ツアー2024夏 in 荒川

【対象・定員】 荒川区民枠: 70名 (小学生から高校生まで)
一般枠: 160名 (小学生から高校生まで)
※小学生は定員の7割を上限とします
※先着順です。定員に達し次第、締切とさせていただきます

【受講料】 20,000円 (Tシャツ代、最終日のショーチケット1枚含む)

【申込方法】 パソコンまたは携帯電話で、「開催日程 HEART Global ミュージック・アウトリーチ ツアー」(heart-global.jp) から、「荒川区民会館(サンパール荒川)」を選び、お申し込みください。

【ワークショップ開催日】 7月19日(金)～21日(日)

【会場】 サンパール荒川 大ホール

【主催・問合せ】 特定非営利活動法人じぶん未来クラブ
ミュージック・アウトリーチ事務局
右記QRコードもしくはホームページよりお問合せください。
(土日祝を除く10:00～18:00)




あらかわ フラフェスティバル2024
フラの楽しさと
ネイティブハワイアンのお届けします。

7月14日 [日] サンパール荒川 大ホール

開演 正午開演 (60分前開場) 【全席自由】
入場料 1,800円 ACC友の会会員100円引
※3歳未満は無料(親と同席)。ただし、座席を利用する場合はチケットを購入してください
主催・問合せ: あらかわフラフェスティバル2024実行委員会 (篠山)
TEL: 03-5811-6250

チケット発売日 5/6月 10:00～



町屋カルチャースクールはACC(公益財団法人荒川区芸術文化振興財団)が主催し、目黒学園カルチャースクール(株式会社婦人生活目黒学園)が企画運営を行っています。

町屋文化センター2階(東京メトロ千代田線・京成線 町屋駅 都電荒川線 町屋駅前駅)

2024年7月~9月

町屋カルチャー スクール講座案内

夏号



入会金無料キャンペーン実施中(7月末まで)
詳しい資料をご希望の方には郵送いたします。

お申込み・お問合わせは
TEL:03-3802-7115
<https://machiya-culture-school.jp>

夏の新講座ご紹介

※体験会は教材費込みの料金です。

New 高橋九段の将棋

講師 高橋道雄(日本将棋連盟棋士九段)
初心者~初級者のクラスです。指し手を考える楽しさを感じ、楽しみながら棋力をアップさせていきましょう。丁寧に指導いたします。
体験会/7月8日・22日(月)
下記時間(3,630円)
9:00~10:00
第2・4月曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 21,780円

New 1から始める英会話入門&旅行英会話

講師 アガサ(ウィルビー英会話スクール)
簡単な挨拶から始める入門クラスと旅行の場面を練習する旅行英会話のクラスがあります。
体験会/5月14日(火)・15日(水)
下記時間(3,245円)
火曜 10:30~12:00(英会話入門)
第1・3水曜 10:30~12:00(旅行英会話)
3ヵ月6回 20,460円
12回 38,940円

New 無料貸し出し機器があります! はじめてのスマホ体験

講師 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー
スマホの簡単な基本操作からLINEなどのアプリの使い方まで学べます。
Android(シンブルスマホ) (各1回1,760円)
7月10日(水)9:30~11:30 入門編
7月24日(水)9:30~11:30 基本編
8月14日(水)9:30~11:30 基本とLINE編
8月28日(水)9:30~11:30 LINEのみ(120分)編

New 脳トレピアノ®

講師 津組京子(脳トレピアノ® 東京都東部支部長)
ピアノを趣味として楽しみながら脳を活性化させます。指1本からでも、楽譜が読めなくても大丈夫です。グループレッスンです。
体験会/6月13日・27日(木)
下記時間(3,300円)
楽器貸出500円
第2・4木曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 19,800円

New ワインでめぐる世界の旅

講師 飯田清美(日本ソムリエ協会認定ソムリエ)
テーマに合わせた数種類のテイastingをしながら、ワインに合わせた前菜も楽しめます。飲む時の簡単なマナーも学びます。
体験会/6月7日・7月5日(金)
下記時間(4,510円)
第1金曜 19:00~20:30
3ヵ月2回 6,820円

New 自彊術(じきょうじゅつ)

講師 松岡茂美(公益社団法人自彊術普及会)
大正時代に発案された歴史ある健康体操です。全31の動作を順番に行い、全身の関節や筋肉をほぐします。基礎から丁寧に指導します。
体験会/6月3日・17日(月)
下記時間(1,100円)
第1・3月曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 14,190円

New 楽しい盆踊り 入門

講師 鳳蝶美慧成(日本民謡鳳蝶流師範)
楽しく踊りながら健康になる盆踊りの入門教室です。古典民謡や馴染みのある民謡などで体を動かします。上手に踊るコツや盆踊りにまつわる話もお伝えします。
体験会/7月19日・8月16日(金)
下記時間(3,520円)
第1・3金曜 13:00~14:30
3ヵ月5回 17,600円

New 俳句のある暮らし

講師 今井肖子(ホトギス同人)
俳句は誰にでも手軽に作れる世界一短い詩です。日々の暮らしの中の小さな感動を十七音で表現する楽しさを味わってみませんか。
体験会/5月14日・6月11日(火)
下記時間(3,410円)
第2火曜 13:00~15:00
3ヵ月3回 10,230円

New レディースマーじゃん

講師 細谷英里子(日本健康麻将協会認定レッスンプロ)
福山満幸(日本プロ麻雀連盟 第十一期プロ最強位)
マーじゃんは頭脳を楽しく活性化させるゲームです。初心者には役作りや点数など、ルールをわかりやすく説明します。
体験会/5月7日(火)・20日(月)
下記時間(2,805円(月)・2,640円(火))
第1・3月曜 10:00~12:00 12:45~14:45
第1・3火曜 10:00~12:00
3ヵ月6回 16,830円(月) 15,840円(火)

New 誰でもできる簡単ヴォイトレ

講師 新井ユタカ(ヴォイス&ヴォーカルトレーナー)
カラオケで歌われる、演歌、ポップス、歌謡曲等の発声法をマスターします。正しい発声法で本格的な歌唱になります。
体験会/6月15日・29日(土)
下記時間(2,865円)
第1・3土曜 10:30~12:00(基礎)
第2・4土曜 10:30~12:00(応用)
3ヵ月6回 15,180円

New はじめてのバレエ・フロアバレエ

講師 カルバルチック美希(元東京バレエ団団員)
はじめてのバレエは基本のポーズやステップを指導。フロアバレエは床に座ったり寝た状態で可動域を広げます。全6回の短期集中講座です。
体験会/6月5日(水)・7日(金)
下記時間(1,815円)
水曜 13:00~13:45(フロアバレエ)
金曜 13:00~14:00(はじめてのバレエ)
3ヵ月6回 10,890円

New 体幹ストレッチ&ヨガ

講師 加川徹(インド政府公認ヨガ講師)
無理のない動作で体を絞り上げ、体幹を強化します。医療や薬に頼らずに健康を管理する手法を紹介いたします。腰や肩の痛み、筋力の衰え等のお悩みを解決します。
体験会/7月1日・8日(月) 下記時間(1,100円)
月曜 19:00~20:30 3ヵ月13回 37,895円

New 能・囃子・小鼓

講師 古賀裕己(能楽師・日本能楽会員)
能音楽の基礎は「込(こみ)」と言われる能特有のリズムです。八拍子で謡っていきますので、そこに「込み」を取りながら掛声を出して音を入れていきます。
体験会/7月4日・18日(木)
下記時間(4,730円)
第1・3木曜 12:30~15:00
15:30~18:30
3ヵ月6回 25,080円

New 水墨画

講師 塩澤玉聖(全日本水墨画会会長)
初心者には墨のすり方や筆の持ち方から指導致します。季節に応じた題材を描きます。日本の伝統文化として多くの方に愛されています。
体験会/7月11日(木)
下記時間(4,455円)
第2・4木曜 13:00~15:00
3ヵ月6回 26,730円

New ヴァイオリン(個人)

講師 村瀬敬子・松尾嘉子(東京藝術大学卒)
30分の個人レッスンです。楽器の構え方や弓の持ち方から丁寧に指導します。初心者の方も安心してご参加下さい。
体験会/6月18日(火)・24日(月)
下記時間(1,100円(月)・1,320円(火))
第2・4月曜 9:30~12:00
第1・3火曜 12:30~15:00
3ヵ月5回 20,350円(月曜)
6回 26,400円(火曜)

New La・La・Laうたランド

講師 平井淳子(二期会会員)
童謡、唱歌、愛唱歌、世界の名曲など、おなじみの曲を一緒に歌いましょう。歌に必要な筋力アップ、脳の活性化にもつながります。
体験会/6月7日・21日(金)
下記時間(1,210円)
第1・3金曜 10:30~11:50
3ヵ月6回 17,160円

New やさしい広池ヨガ入門

講師 相原あゆみ・尾野久美子(広池ヨガ健康法講師)
良質な血液を全身に循環させ、体調を整えます。細胞が若返り、機能が回復します。一生を通していつでも、どこでも行える健康法です。
体験会/6月12日・26日(水)
下記時間(1,100円)
第2・4水曜 10:30~12:00
3ヵ月6回 15,180円

New 幼児リトミック(年少~年長)

講師 加瀬智代(国立音楽院認定講師)
ピアノのメロディーにあわせてリズム感や集中力を身につけます。即時反応で思考力、表現力などが育まれます。
体験会/6月9日・7月14日(日)
下記時間(1,320円)
第2日曜 9:50~10:40(年少)
10:50~11:40(年長)
3ヵ月3回 7,920円

New 八房流南京玉すだれ

講師 八房海原美(日本南京玉すだれ協会A級指導者)
「八房流」は彩り豊かな衣装を身につけ、動きのある楽しい玉すだれが特徴です。唄いながら、一本の玉すだれを何十種類もの形に変幻自在に見立てます。
体験会/7月24日(水)
下記時間(1,100円)
第4水曜 13:00~15:00
2ヵ月2回 5,720円

New 仏像彫刻へのいざない

講師 岩場静雅(宗教芸術院 雅風会主宰)
京仏師に伝えられた技法を使って自分だけの仏像を木から彫り出します。体験会は「小さなお地藏様」です。
体験会/7月11日(木)
下記時間(1,650円)
第2・4木曜 10:00~12:00
3ヵ月5回 17,600円

New やさしいギターデュエット

講師 石川裕一(ミチギター教室柏主宰)
ギターやウクレレを用いて映画音楽を中心にレッスンします。楽譜が苦手でも大丈夫です。日々の生活で疲れた心や身体を音楽で癒します。
体験会/7月9日・23日(火)
下記時間(1,430円)
第2・4火曜 13:00~14:30
3ヵ月5回 18,150円

New 書道・ペン字(子ども~成人)

講師 齋藤祥仙(読書書法会所属)
日本書道教育学会「不二誌」の課題毛筆・硬筆を練習します。お好きな時間で学べます。各自の希望に合わせた指導します。
体験会/5月中授業日随時
下記時間(1,100円)
土曜 15:30~18:30
3ヵ月12回 13,200円

New 健康美体操

講師 木村桂子(木村桂子ヘルシースタジオ主宰)
運動不足で体力が低下している方、体脂肪が気になる方のための生活習慣病予防の体操です。ダンベル体操を通して体力作りを目指します。
体験会/5月中授業日随時
下記時間(2,475円)
水曜 13:00~14:15
3ヵ月11回 27,225円

New 3歳からのキッズバレエ

講師 上島里江(元谷根子バレエ団団員)・保坂朋子(久保幸子バレエスタジオ講師)
バレエの基礎レッスンは子どもの健康と正しい姿勢を保ちます。初めてでも分かりやすく、楽しくレッスンします。
体験会/6月19日(水)・21日(金)
下記時間(1,100円)
水曜 16:00~17:00(3歳~小2)
17:00~18:00(小3以上)
金曜 16:30~17:30(3歳~11歳)
3ヵ月9回 21,285円(金曜) 13回 28,067円(水曜)

※町屋カルチャースクールでは講師を募集しています。詳しくは事務局(TEL:03-3802-7115)までお問い合わせください。

2024年7月期全講座のご案内

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
バレエ・ダンス			
大人のためのクラシックバレエ 池田 洋子・池田 祐子	月 12:30~14:15 木 14:20~14:50 土②④ 13:00~14:45		37,895円 (13回)
New はじめてのバレエ・フロアバレエ カルバルチック美希	水 フロア 13:00~13:45 金 入門 13:00~14:00		10,890円 (6回)
エンジョイフラ・タヒチアン ホークーバア 江藤	火 フラ 9:50~10:50 火 フラ 11:00~12:00		32,340円 (12回)
タップダンス 吉田 寿和子	金 19:00~20:30		27,225円 (11回)
楽しいベリーダンス Hiroko	火①③ 12:30~13:30		15,840円 (6回)
健康・スポーツ			
健康美体操 木村桂子	水 13:00~14:15		27,225円 (11回)
月に1回!運動不足解消ストレッチ 吉田加奈子	土② 9:45~10:45 土④		9,075円 (3回)
友永ヨーガ 丸山貴子	月 19:00~20:10		29,796円 (12回)
やさしい広池ヨーガ 相原あゆみ・尾野久美子	水②④ 10:30~12:00		15,180円 (6回)
整体ヨーガ 秋田和恵	木 10:30~12:00		29,700円 (12回)
New 体幹ストレッチ&ヨガ 加川徹	月 19:00~20:30		37,895円 (13回)
自彊術(じきょうじゅつ) 松岡茂美	月①③ 10:30~12:00		14,190円 (6回)
語学			
New 1から始めるやさしい英会話 アガサ	火 10:30~12:00		38,940円 (12回)
New 楽しい海外旅行英会話 アガサ	水①③ 10:30~12:00		20,460円 (6回)
New 英語で話すためのコア作り(初級~中級) 久松猛朗	水 19:00~20:30 土 13:30~15:00		14,400円 (12回)
はじめての韓国語 尹春錦	木 19:00~20:00		32,065円 (11回)
教養・文芸・趣味・スマホ			
New はじめてのスマホ体験教室 ソフトバンクスマートフォンアドバイザー	7/10(水) 入門編 7/24(水) 基本編 8/14(水) 基本編とLINE編 8/28(水) LINEのみ120分編	9:30~11:30	1,760円 (各1回)
New 俳句のある暮らし 今井肖子	火② 13:00~15:00		10,230円 (3回)
やさしい朗読 渡部玲子	土①③ 10:30~12:00		18,810円 (6回)
ワインでめぐる世界の旅 飯田清美	金① 19:00~20:30		6,820円 (2回)
四季の日本酒講座 榎倉直人	日②④ 15:30~17:00		27,060円 (6回)
占い(易経・推命・気学) 児島涯展	月 10:00~12:00		21,780円 (12回)
セルフジェルネイル kayo	月② 10:00~12:00		7,920円 (2回)
自分色発見 パーソナルカラー むとう加智子	金② 10:00~11:30		11,880円 (3回)
書道			

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
江戸の文字(勘亭流・寄席文字) 橋右橋・荒井三鯉	木② 勘亭流 18:00~19:25 ④ 寄席 19:35~21:00		13,200円 (5回)
書道・ペン字(こども~成人) 齋藤祥仙	土 15:30~18:30		13,200円 (12回)
古代文字書道 安東麟	火②④ 13:00~15:00		19,800円 (6回)
棋道・麻雀			
New 高橋九段の将棋 高橋道雄	月②④ 10:00~12:00		21,780円 (6回)
脳トレレディース麻雀 福山満幸	火①③ 10:00~12:00		15,840円 (6回)
レディース健康麻将 細谷映里子	月①③ 10:00~12:00 12:45~14:45		16,830円 (6回)
フラワー			
池坊 稲葉真弓	木③ 12:30~15:00 土②④ 9:00~12:00		15,840円 (6回)
いけばな草月流 牛久保翠史	水②④ 19:00~20:30 土③ 13:15~15:00		15,840円 (6回)
楽しい盆栽 山本百起男	土④ 12:30~14:30		10,230円 (3回)
NYフラワースタイル&テーブルセッティング 塚原由利子	水③ 9:00~12:00		5,940円 (2回)
New フラワーアレンジメントはなはじめ 柴田ユカ	金①③ 13:00~15:00		20,460円 (6回)
歌唱			
La・La・Laうたランド 平井淳子	金①③ 10:30~11:50		17,160円 (6回)
シャンソン&カンツォーネ 小松崎豊	水②④ 15:30~16:50		17,160円 (6回)
全ての声のためのボイストレーニング Ayako	日①③ 9:00~10:30		18,480円 (6回)
New 誰でもできる簡単ヴォイトレ 新井ユタカ	土①③ 基礎 10:30~12:00 土②④ 応用 10:30~12:00		15,180円 (6回)
ピアノで歌う昭和のポップス&歌謡曲 岩元ガン子	月②④ 13:15~14:45		18,480円 (6回)
加藤おさむ歌謡教室 加藤おさむ	金 19:00~21:00		32,065円 (11回)
New 初めてのジャズボーカル HIRO	金① 入門 15:30~16:50 ③ 初級 17:00~18:20		13,090円 (5回)
楽器			
初めての・久しぶりのピアノ(個人) 山本亜矢	水②④ 10:00~12:00		28,380円 (6回)
New 脳トレピアノ® 津組京子	木②④ 10:30~12:00		19,800円 (6回)
New 楽しいヴァイオリン(個人) 村瀬敬子	火①③ 12:30~15:00		26,400円 (6回)
New ヴァイオリン個人レッスン 松尾嘉子	月②④ 9:30~12:00		20,350円 (5回)
マンドリン 久松祥三	水①③ 13:30~15:00		14,300円 (5回)
フルーツグループレッスン 榎本吉雄	月①③ 10:30~11:50		18,480円 (6回)
New やさしいギターデュエット 石川裕一	火②④ 13:00~14:30		18,150円 (5回)
初めてのギター 石川美樹	土①③ 初級 15:30~17:00 土②④ 入門 15:30~17:00		18,480円 (6回)

講座名・講師名	曜日	時間	授業料
せいこのかんたんウクレレ よしざわせいこ	水①③ 10:30~12:00		16,500円 (5回)
楽しい二胡(入門) 間井田恵子	水②④ 12:30~15:00		18,480円 (6回)
邦楽・邦舞			
New 楽しい盆踊り 入門 鳳蝶美慧成	金①③ 13:00~14:30		17,600円 (5回)
New 能・囃子・小鼓 古賀裕己	木① 成人 12:30~15:00 ③ 子ども 15:30~18:30		25,080円 (6回)
江戸端唄・俗曲(唄・三味線) 笹木美きえ	水② 唄 15:30~16:20 ④ 個人 16:30~18:30		16,500円 (6回)
沖縄三線 大河戸知子	金②④ 9:45~11:15		14,440円 (5回)
New 八房流南京玉すだれ 八房海原美	水④ 13:00~15:00		5,720円 (2回)
絵画			
水彩画 亀井三千代	土①③ 10:00~12:00		15,180円 (6回)
たのしい絵画入門 佐々木宗貴	木 10:00~12:00		36,960円 (12回)
日本画を楽しむ 目黒祥元	日②④ 12:30~15:00		18,480円 (6回)
New 水墨画 塩澤玉聖	木②④ 13:00~15:00		26,730円 (6回)
鈴木順子の絵手紙くらぶ 鈴木順子	火②④ 13:00~15:00		14,850円 (5回)
手工芸			
木目込み人形 柳橋由美子	水①③ 10:00~12:00 木①③ 10:00~12:00		15,840円 (6回)
金継ぎと蒔絵 阿部治代	木① 10:00~12:30		11,880円 (3回)
New 仏像彫刻へのいざない 岩場静雅	木②④ 10:00~12:00		17,600円 (5回)
草木染講座 川崎壽子	木① 14:30~17:30		11,880円 (3回)
竹を編む 奥田貴美子	土① 12:30~15:00		8,778円 (2回)
手編みいろいろ 木島典子	水②④ 9:50~11:50 12:30~14:30		12,650円 (5回)
はじめてのつまみ細工 大城周子	火② 9:45~11:45		10,230円 (3回)
千雅流アート水引 清水千雅	金②④ 10:00~12:00		20,900円 (5回)
世界のトールペイント 村松砂登味	土① 10:00~12:00		7,260円 (3回)
シャドーボックス 中島ルミ子	木②④ 10:00~12:00		16,830円 (6回)
フルーツソープ&カービング 石橋久美	土② 13:00~15:00		13,530円 (3回)
幼児・児童・中高生			
こどもバレエ 保坂朋子	水 3歳~4歳 16:00~17:00 小3以上 17:00~18:00		28,067円 (13回)
こどもクラシックバレエ 上島里江	金 16:30~17:30		21,285円 (9回)
New 幼児リトミック(年少~年長) 加瀬智代	日② 年少 9:50~10:40 ④ 年中 10:50~11:40		7,920円 (3回)

町屋カルチャースクール

〒116-0002 東京都荒川区荒川7-20-1 町屋文化センター 2階

お申し込み・お問合わせは

TEL:03-3802-7115

https://machiya-culture-school.jp



- 入会金:3,300円(7月末日までに入会される方は無料です)
- 受講料:3ヵ月分を前納していただきます。受講開始後の払い戻しはできません。
- 教材費:受講料の他に教材費が別途必要となる講座があります。

- 体験会:1回分の受講料で体験レッスンが可能なお教室もあります。
- 授業見学:講座は20分程度の見学を無料ですることができます。
- 開講中止:受講生が予定数に満たない講座は開講しない場合があります。

第11回 **あらかわ 手づくり市**

ふらっとにっぽり
(荒川区立日暮里 地域活性化施設)

6月1日(土)・2日(日) 午前10時30分～午後3時30分

入場無料

手づくりを楽しむ人たちの夢が広がる「布の街日暮里」。手づくり作家さんの想いのこもった個性的な作品が並びます。世界でひとつのステキな手づくり作品にきっと出会えます。作家さんとの交流も楽しみのひとつ。皆様のご来場をお待ちしております！

【主催・問合せ】ACC(公財)荒川区芸術文化振興財団 TEL:03-3802-7111 HP:https://www.acc-arakawa.jp/ 【共催】荒川区 【後援】東京日暮里繊維卸協同組合

夏休み! 映画会 **ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー**

7月27日(土) **サンパール荒川 大ホール**

開演 午前10時30分開演(30分前開場) 上映時間94分
日本語吹替版【全席指定】

入場料 大人1,000円
子ども(中学生以下)500円
ACC友の会会員各100円引

※3歳未満は膝上鑑賞に限り無料、ただし座席を使用する場合は有料

ACC友の会 インターネット会員先行発売 **5/16木 10:00~**

ACC友の会 現金・口座会員発売 **5/23木 10:00~**
一般発売

町の会 ネット会員 先行発売

(C) 2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.

ふらっと歌舞伎 **ポスター展**

5月18日(土)～26日(日) 午前9時～午後7時
町屋文化センター2階 ふれあい広場

過去の国立劇場主催公演ポスターや公演プログラム、解説ボードを多数展示します。

入場無料

舞台裏から迫る! 歌舞伎の魅力

歌舞伎初心者の方にも分かりやすく、実際の小道具の紹介も交えて歌舞伎の基礎知識を解説します。

5月18日(土) 午後2時～ 町屋文化センター2階 ふれあい広場

入場無料 【全席自由】 定員100名 ※定員に達し次第、入場をお断りさせていただきます

講師 近藤真理子(藤浪小道具株式会社) 歌舞伎小道具の専門家。各地でレクチャー等の経験も豊富。

5月18日講演会限定特別販売 6月にサンパール荒川で開催する歌舞伎鑑賞教室のチケットを、1等席6,000円のところ5,000円の特別価格で販売します!

荒川夏の特選落語会

～柳家三三・柳家菘三郎・三遊亭わん丈～
三遊亭ぐんま with ロケット団

“若手新進気鋭落語家が三三に挑む”

端正な語り口で繰り上げられる軽妙洒落な本格江戸落語を継承し、鮮やかな演出で高い人気を誇る柳家三三に、今、勢いがある若手落語家が挑む!

8月3日(土) **サンパール荒川 大ホール**

開演 午後2時開演(30分前開場)【全席指定】

入場料 3,700円 ACC友の会会員300円引

※未就学児の入場はご遠慮ください

チケット発売日 **5/9木 10:00~**

チケット販売所: 町サW e+(イープラス) https://eplus.jp

柳家三三
柳家菘三郎
三遊亭わん丈
三遊亭ぐんま
ロケット団

JAZZ in ARAKAWA vol.16 ワークショップ 参加者募集!

ジャズを演奏したい方! ビッグバンドで演奏してみたい方! ワークショップに参加してステージに立ってみませんか?

〈募集内容〉
[JAZZ in ARAKAWA vol.16] に出演する[ARAKAWA JAZZ 楽団]のメンバーとして参加したい方

〈応募条件〉
●楽器を持参できる方(ピアノ、ドラム、パーカッションは除く)
●初見での譜読みができる方
●5年以上の演奏経験且つアンサンブルの経験がある方
●ピアノ、ドラムパートはバンドでの演奏経験がある方
●練習と本番のコンサートに参加できる方

〈募集パート・定員〉
トランペット4人 テナートロンボーン3人 パストロンボーン1人
アルトサクソフーン2人 テナーサクソフーン2人 パリトサクソフーン1人
ベース2人 ギター2人 ピアノ2人 ドラム2人
パーカッション4人(ティンバレス、コンガ、ボンゴ、小物)
※応募者多数の場合は演奏経験等を考慮して決定します
※各パートの定員数は応募状況により変更する場合があります
※ピアノ、ベース、ドラムパートについては、演奏曲(6曲を予定)を分けて担当していただきます

〈講師〉 中路英明 (Trombone)

〈応募・問合せ〉 〒116-0002 荒川区荒川7-20-1町屋文化センター内 ACC(公財)荒川区芸術文化振興財団「JAZZ ワークショップ」係
E-mail: acc-jazzws@acc-arakawa.jp TEL: 03-3802-7111

〈ワークショップ日程 全10回〉
7月7日(日)、21日(日)、28日(日)、8月11日(日)、25日(日)
9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、10月6日(日)
※各パート別の講師による指導あり

〈練習時間〉 午後1時30分～午後5時30分
〈練習会場〉 町屋文化センター1階 多目的ホール

〈本番日時〉 10月12日(土) 午後6時開演(30分前開場)
〈本番会場〉 サンパール荒川 大ホール

〈参加費〉
区民9,000円、区民学生4,500円、一般11,000円、一般学生5,500円
※ACC友の会会員各1,000円引

〈応募方法〉
申込用紙に記入の上、メール、郵送または持参にてご応募ください
※申込用紙は区内公共施設に設置、ACCホームページからダウンロード
(https://www.acc-arakawa.jp/)

〈応募締切〉 5月31日(金) 必着
〈結果発表〉 6月中旬までに応募者全員に郵送にて通知します

リフォーム・リノベーション

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 **真心対応**

雨もり 内外装 水周り
新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 一般社団法人リノベーション協議会 協賛企業として加盟しております

北千住支店 03-6806-2981 西日暮里支店 03-6458-3526
東京都足立区千住龍田町10-9 東京都荒川区西日暮里5-21-6 篠田ビル2F

第1回 センター まちや **寄席**

2024年 **7/19 金**

会場/ムーブ町屋3F 「ムーブホール」
開場/午後6時30分
開演/午後7時00分
入場料/1,000円(税込)

全席自由席

ご来場いただいた方には、お土産としてセンターまちや商店会お買物券200円分をプレゼント!

センターまちや商店会 各店にて発売中!

【主催】センターまちや商店会
(お問合せ先)サンポップ事務局 ☎03-3809-2611
東京メトロ千代田線「町屋」駅直結(0番出口)・京成線「町屋」駅より徒歩1分・都電「町屋駅前」駅より徒歩1分